

Nieodpłatna pomoc prawna



Harmonogram działania 3 punktów stałych, wraz z ich filiami, w Powiecie Nizańskim w 2026 roku

| STAŁY PUNKT w NISKU prowadzony przez radców prawnych i adwokatów, nieodpłatna pomoc prawna | STAŁY PUNKT w JEŻOWEM z filią w Rudniku nad Sanem prowadzony przez Stowarzyszenie SURSUM CORDA, ul. Lwowska 11, 33-300 Nowy Sącz, nieodpłatna pomoc prawna | STAŁY PUNKT W ULANOWIE z filiami w Harasiukach, Jarocinie i Krzeszowie prowadzony przez Stowarzyszenie SURSUM CORDA, ul. Lwowska 11, 33-300 Nowy Sącz, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie |
|---|---|---|
| <p>NISKO Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Fryderyka Chopina 31</p> <p>poniedziałek: 11.30 - 15.30 wtorek: 8.00 - 12.00 środa: 11.30 - 15.30 czwartek: 8.00 - 12.00 piątek: 11.30 - 15.30</p> | <p>JEŻOWE Urząd Gminy, Jeżowe 136a</p> <p>wtorek: 8.00 - 12.00 środa: 11.30 - 15.30</p> <p>RUDNIK NAD SANEM Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kilińskiego 19</p> <p>poniedziałek: 8.00 - 12.00 czwartek: 8.00 - 12.00 piątek: 8.00 - 12.00</p> | <p>ULANÓW Urząd Gminy i Miasta, ul. Rynek 5 poniedziałek: 12.30 - 16.30 wtorek: 12.30 - 16.30</p> <p>JAROCIN Urząd Gminy, Jarocin 159 czwartek: 13.00 - 17.00</p> <p>HARASIUKI Publiczna Szkoła Podstawowa, ul. Długa 21 piątek: 12.15 - 16.15</p> <p>KRZESZÓW Urząd Gminy, ul. Rynek 2 środa: 8.00 - 12.00</p> |

Zapisy na wizyty:

1. pod numerem telefonu: **883 – 450 – 012** (w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30), lub
2. na e-mail: npp@powiatnizanski.pl (osoby z dysfunkcjami narządów mowy i słuchu mogą tu dokonywać zgłoszeń), lub
3. rejestracja przy pomocy formularza internetowego <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub może być świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem (np. przez telefon lub przez internet). Porada prawna będzie udzielana w warunkach i na zasadach adekwatnych do niepełnosprawności danej osoby. Bliższe informacje pod numerem telefonu podanym do zapisów.

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.

Od dnia 1 stycznia 2026 r. w 3 punktach (wraz z ich filiami) na terenie wszystkich 7 gmin Powiatu Nizańskiego udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie (w punkcie oraz za pomocą środków porozumiewania się na odległość) oraz mediacja.

Dokładna lokalizacja punktów i terminy udzielania darmowej pomocy prawnej określone są w obowiązującym od 2026 r. harmonogramie.

WAŻNE:

Od 1 stycznia 2026 r. ZMIANA LOKALIZACJI filii punktu w JAROCINIE (Urząd Gminy w Jarocinie, Jarocin 159).

Z nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz mediacji może skorzystać każda osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i która złożyła wymagane [oświadczenie](#).

Od dnia 16 maja 2020 r. (przepisy Tarczy antykryzysowej 3.0) nieodpłatna pomoc prawna obejmuje także sprawy związane z prowadzeniem działalności gospodarczej przez osoby fizyczne prowadzące taką działalność – niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku (jest to pomoc *de minimis*, podlega regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej).

Przed udzieleniem porady prawnej, podmiot ubiegający się o pomoc powinien wypełnić i dostarczyć [„Oświadczenie dotyczące pomocy de minimis”](#).

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują również osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów (wówczas nie stosuje się zasad dot. oświadczenia).

Warunkiem skorzystania z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego jest **wcześniejsza**

rejestracja:

- telefoniczna pod nr telefonu **883 - 450 - 012** (w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30) lub

- za pośrednictwem skrzynki mailowej: **npp@powiatnizanski.pl** lub

- on-line: **<https://zapisy-np.ms.gov.pl/>**

Osobom, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość (np. przez telefon lub przez internet). Porada prawna będzie udzielana w warunkach i na zasadach adekwatnych do niepełnosprawności danej osoby.

Bliższe informacje pod numerem telefonu podanym do zapisów.

Ponadto na stronie internetowej Powiatu Nizańskiego w zakładce „Pomoc prawna, porady obywatelskie, mediacje” dostępna jest [aktualizowana lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa](#), z której zainteresowani mogą korzystać.

WAŻNE!

Osoby korzystające z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w punktach mają obowiązek stosować się do reguł bezpieczeństwa wynikających z obowiązujących przepisów prawnych i rekomendacji Głównego Inspektoratu Sanitarnego.